



*„Wir sind im 21. Jahrhundert digital frei, aber emotional blockiert.“*

Susan Faust, Coach für Potenzial-Klarheit und Persönlichkeitsentwicklung in Unternehmen.

Nachhaltiges Wachstum von Unternehmen bedeutet für mich, wenn der Mensch sich am Arbeitsplatz mitentwickelt.

#### **Susan Faust**

Coach für Potenzial-Klarheit & Persönlichkeitsentwicklung in Unternehmen

0162 974 13 11

hallo@susan-faust.com

[www.susan-faust.com/unternehmen](http://www.susan-faust.com/unternehmen)

Finsterer Weg 1a

04821 Brandis bei Leipzig



*„Wir brauchen emotional intelligente Führungskräfte.“*

***Inhouse Coaching*** für eine nachhaltige Entwicklung von Mensch und Unternehmen

# Der Mensch am Arbeitsplatz ist im stillen Wandel.

Die neue Arbeitswelt, Digitalisierung, gesundheitliche Prävention am Arbeitsplatz sind in aller Munde. Privat- und Berufsleben verschmelzen und der Mensch am Arbeitsplatz ist im stillen Wandel. Wir leben in einer Zeit, in der Emotionen und Verhaltensweisen essenziell für unsere Gesundheit und unsere Entwicklung sind.

## Ergebnisse

- Identifikation mit Aufgaben und Unternehmen
- Motivation und Inspiration
- Neue Lösungswege und Perspektiven
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Freisetzung ungenutzter Potenziale und Energien
- Umgang mit Gedanken und Emotionen
- Arbeitsplätze / Stellen entwickeln
- Auflösen von Stress und Druck
- Harmonische Kommunikation

## Einzelcoaching

Persönlicher Raum für Entwicklung und Veränderung. Was heute noch nicht möglich ist, wird morgen bereits umgesetzt.

Die Coachings finden Inhouse statt und dauern 60 - 90 Minuten. Anzahl der Coachings nach Absprache und Verfügbarkeit.

*„Wir müssen lernen, auch mit schwierigen Emotionen umzugehen.“*

*Ärger, Stress, Wut sind Emotionen, welche uns Energie & Zeit kosten, krank machen und uns vor Entwicklung blockieren.“*



## Impuls-Vortrag

Durch Impuls-Vorträge erhalten Mitarbeiter neue Perspektiven. Die Vorträge dauern 90 - 120 Minuten und können aktuell zu diesen Themen gebucht werden:

- Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz
- Potenzial-Klarheit! Dein Potenzial ist in Dir.

Ich begleite Unternehmen dabei ihre ungenutzten Potenziale zu entfalten. Mehr als 15 Jahre war ich als Angestellte in über 10 Unternehmen tätig und konnte Dramen und Leid beobachten. Heute liegt es mir am Herzen, Menschen in Unternehmen in ihr Potenzial zu bringen, emotionale Spannungen zu entladen und die Beziehungen untereinander zu stärken.

## Workshop

Mit Workshops werden neue Impulse in der Gruppe und bei jedem Einzelnen in Aktion erarbeitet. Aktuelle Workshops:

- New Leadership
- Emotionale Intelligenz
- Achtsamkeit und Selbstwert
- Weitere Themen nach Absprache

# Inhouse Coaching - ein Raum für persönliche Entwicklung.